

INFORMAČNÍK

1-2-2016



Časopis MO STP Č. Lípa a STP Česká
Lípa, o.p.s.

PODĚKOVÁNÍ

Děkujeme všem partnerům, sponzorům, spolupracovníkům, kolektivům i jednotlivcům, kteří nám v r. 2015 poskytli pomoc a podporu (finanční, věcnou, dobrovolnickou prací či podpisem petice).

Po celý rok 2016 přejeme všem pevné zdraví, spokojenost a hodně úspěchů ve všech oblastech činnosti.



Sdružení tělesně postižených Česká Lípa o. p. s.

PRANOSTIKY

Leden

Leden zaujímá čestné a významné postavení mezi ostatními měsíci proto, že zahajuje nový kalendářní rok. Je však třeba dodat, že toto výsadní postavení neměl odjakživa. Římané jej zpočátku vůbec nebrali na vědomí a klidně vystačili s deseti měsíci. Teprve později byl jejich počet upraven na dvanáct s různým počtem dní. Římský rok

počínal v březnu, tedy na jaře. Změna nastala v r. 154 před naším letopočtem, kdy se počátek konzulátu přesunul z 15. března na 1. leden. Tak vznikl dodnes dodržovaný počátek roku.

Římané svůj první měsíc nazvali symbolicky januius na počest Januse, boha počátku dne a všeho dění. Janus měl dvě tváře, z nichž jedna hleděla dopředu, druhá dozadu – to aby zároveň viděl do minulosti i budoucnosti. Z latinského januius vznikl německý Januar, ruský janvar, anglický january nebo francouzský janvier. My jsme si první měsíc v roce pojmenovali po svém a dali jsme mu krásné a poetické přírodní jméno - leden. Jeho označení pochází asi odtud, že celou přírodu u nás poutá, resp. měl by poutat led. Co říkají lednové pranostiky?

- Novoroční noc světlá a tichá bez deště a větru znamená dobrý rok.
- V novoroční noci vítr od východu pro dobytek mor, vítr od západu králům smrt, od poledne mor lidem, od půlnoci neúrodu přinášel.
- Je-li na Nový rok hezky, budou pěkné žně.
- Na Nový rok déšť – o velikonocích sních.
- Tři králové mosty staví, nebo je boří.
- Na Tři krále mnoho hvězd – urodí se hodně bramborů.
- Když v lednu včely vyletují, to nedobrý rok ohlašují.
- Když v lednu mnoho prší a málo sněží, z polí, luk i zahrad se málo těží.

Únor

Únor je druhým měsícem v roce a z klimatologického hlediska posledním měsícem zimy. Původ českého názvu souvisí se slovem „norit“, neboť v tomto měsíci se led noří, láme a puká (i když, přesně vzato, led spíše z vody vystupuje než se do ní noří).

Poláci označují únor „lity“, to je lity, krutý, pro kruté mrazy.

Je neznámější tím, že jde o přestupný měsíc. Karel Čapek v zahradníkově roku k únoru poznamenává:

Únor je doba nebezpečná, která zahradníka ohrožuje holomrazy, sluncem, vlhkem, a větry: tento nejkratší měsíc, tento záprtek mezi měsíci, tento měsíc nedonošený, přestupný a vůbec nesolidní vyniká nad všechny ostatní svými potměšilými záludí: mějte se před ním na pozoru. Ve dne loudí na keřích pupence a v noci je spálí; jednou rukou nám lahodí a druhou nám luská před nosem. Čert ví, proč se o přestupných letech přidává jeden den zrovna tomuto vrtkavému, potouchlému měsíčnímu skrčkovi; v přestupný rok by se měl přidat jeden den krásného počasí máji, aby jich bylo dvaatřicet, a bylo by to. Jakkoli k tomu my zahradníci přijdeme.

- Jak dlouho skřivan před Hromnicemi vrzá, tak dlouho po nich zmrzá.
 - Svítí-li slunce na Hromnice, hojnost žita i pšenice.
 - Když o Hromnice sněží, jaro není daleko.
 - Masopust na slunci – pomlázka u kamen.
 - Svítí-li slunce o masopustě, bude pěkná pšenice a žito podzimní.
 - Na svatého Matěje lidské srdce okřeje.
- (Připravil Michal Erben)

PŘÁNÍ

Přejeme všem čtenářům časopisu Informačník, uživatelům sociálních služeb,

a těm kteří nám pomáhají a podporují nás do Nového roku 2016 zdraví,

pohodu a úspěchy v pracovním i osobním životě. Těšíme se na Vás při našich dalších aktivitách, jejichž realizace je umožněna díky podpoře Krajského úřadu LK (sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením).

Za Sdružení tělesně postižených Česká Lípa o.p.s. - Eva Zemanová, Zdenka Zahradková

PŘIPRAVUJEME

-**Od února 2016**-kurz znakového jazyka, arteterapie(přesné termíny se dozvíte na tel.723594459,606161859 na konci ledna).

-**V březnu 2016 se v Babylonu v Liberci uskuteční Masopustní ples pro zdravotně postižené.** Vstupné 150 Kč. Bude zajištěna doprava do Liberce a zpět. Zájemci se musí přihlásit do konce února 2016(E.Zemanová-723594459, Z. Zahrádková-606161859)(termín máme zvolen, ale čekáme na jeho potvrzení).

-**Cyklus přednášek, týkající se zdravotního postižení.**

Pro podrobnější informace využijte naše webové stránky- www.stp-ceska-lipa.webnode.cz

DŮLEŽITÉ INFORMACE

VYDÁVÁNÍ EUROKLÍČŮ

Vydávání Euroklíčů pokračuje.Můžete ho získat u nás v Komunitním centru, Školní 2213, Česká Lípa. K vydání Euroklíče je nutné předložit průkaz TP, ZTP nebo ZTP/P. Bližší informace E. Zemanová-723594459.

POZOR- ROZŠÍŘUJEME SLUŽBY:finanční poradenství

Upozorňujeme všechny naše čtenáře, že mohou využít naši novou službu- bezplatné finanční poradenství v celém rozsahu - vedení účtů, jak a kde spořit, úvěrové poradenství (spotřebitelské úvěry, hypotéky), pojištění (zajištění pro případ nenadále situace, majetek i život), řešení tíživé finanční situace (konsolidace úvěrů, řešení exekucí).

Služba bude poskytována dle dohody ambulantní nebo terénní formou-kontakt K. Líbalová724217002

K PRŮKAZU OZP

Vážení přátelé, pokud jste nepožádali o výměnu průkazu osoby se zdravotním postižením(TP, ZTP, ZTP/P) do 31. 12. 2015, nebude Váš průkaz od 1. 1. 2016 platný, byť by na něm byla uvedena platnost delší. To znamená, že všichni ti, kteří nepožádali o výměnu průkazů do 31. 12. 2015, budou muset po Novém roce požádat o jeho nové vydání, to znamená i s tím, že bude provedeno nové posudkové řízení v této věci. Prakticky to bude znamenat, že od 1. ledna 2016 by Vám již neplatil Evropský parkovací průkaz, neměli byste nárok na slevu v dopravě a na další kompenzace.

Druhým tématem, o kterém jsme jednali s Úřadem práce, byl příspěvek na mobilitu. Podle zákona č. 329/2011 Sb., o poskytování dávek osobám se zdravotním postižením, končí platnost rozhodnutí o přiznání příspěvku na mobilitu těm příjemcům, kterým byl přiznán příspěvek v letech 2012 až 2013. Jedná se o většinu příjemců příspěvku na mobilitu (asi 168 000 osob). **Tito klienti si musí po 1. 1. 2016 podat novou žádost o příspěvek na mobilitu.** O končícím nároku na příspěvek budou dotčení klienti informováni Úřadem práce formou dopisu zaslaného obyčejnou poštou. Součástí dopisu bude i formulář žádosti o příspěvek na mobilitu. Tento dopis by měl být rozeslán na přelomu listopadu a prosince 2015. Zásadní věc je, že žádost je nutné podat až po 1. 1. 2016 a nejpozději do 31. 1. 2016, jinak nevznikne nárok na příspěvek hned od ledna 2016. Podávat žádost dříve než v lednu 2016 nemá smysl. Úřad práce by takovou žádost musel zamítnout, jelikož v prosinci těmito lidem ještě trvá již dříve přiznaný nárok na příspěvek na mobilitu. Pokud požádáte až po 31. 1. 2016, nebude moci být příspěvek vyplacen za měsíc leden 2016. Správní řízení o přiznání příspěvku na mobilitu bude v tzv. zkrácené verzi. Lze totiž předpokládat, že většina žadatelů o příspěvek na mobilitu bude mít platný průkaz ZTP nebo ZTP/P, a tudíž splňují podmínku pro přiznání příspěvku na mobilitu. Zvláštní skupinu příjemců příspěvku na mobilitu tvoří lidé, kteří si podali žádost o příspěvek ještě do konce roku 2013 podle legislativy účinné do 31. 12. 2013, avšak o této žádosti

bylo rozhodnuto až po 1. 1. 2014. Tito lidé nemusí o příspěvek na mobilitu opětovně žádat, protože Úřad práce je povinen zahájit správní řízení o přiznání příspěvku na mobilitu z moci úřední. Jedná se asi o 3 000 klientů. Tito lidé obdrží v prosinci 2015 od Úřadu práce oznámení o zahájení správního řízení o přiznání příspěvku na mobilitu. V případě, že mají nárok na průkaz ZTP nebo ZTP/P, bude jim příspěvek na mobilitu přiznán bez zbytečných odkladů. Pokud tito lidé dosud mají přiznán příspěvek na mobilitu, a nemají dosud vystaven průkaz ZTP nebo ZTP/P, budou si o něj muset požádat. Vážení přátelé, vím, že je to složité. V zásadě jde o to, že kolem průkazů OZP a příspěvku na mobilitu se v letech 2012 – 2014 významně měnily předpisy. Před rokem 2014 platila taková zákonná úprava, že se muselo žádat zvlášť o průkaz OZP a zvlášť o příspěvek na mobilitu. Od 1. 1. 2014 však platí zákonná úprava, že pokud je přiznán průkaz ZTP nebo ZTP/P, je automaticky přiznán příspěvek na mobilitu. V současné době je nezbytné sjednotit evidenci držitelů průkazů OZP a na ně navazující příspěvek na mobilitu. ▣

Všichni držitelé průkazu ZTP a ZTP/P si musí v období od 1. ledna 2016 do 31. ledna 2016 požádat o příspěvek na mobilitu, pokud se na ně nevztahuje úprava platná po 1. 1. 2014, jinak na něj nebudou mít nárok.

(převzato z časopisu Mosty, zpracovala L. Hrušková)

ZPRÁVY Z NRZP

Jak žádat o invalidní důchod

Česká správa sociálního zabezpečení vydala v říjnu leták Kdy a jak žádat o invalidní důchod, práva a povinnosti občana. Obsahuje všechny důležité informace, proto ho přetiskujeme v plném znění.

KDY A JAK ŽÁDAT O INVALIDNÍ DŮCHOD, PRÁVA A POVINNOSTI OBČANA

Česká správa sociálního zabezpečení vydala v říjnu leták Kdy a jak žádat o invalidní důchod, práva a povinnosti občana. Obsahuje všechny důležité informace, proto ho přetiskujeme v plném znění.

1. Co je invalidní důchod, kdo, kdy a kde o něj může žádat Invalidní důchod (ID) je jedním z důchodů poskytovaných státem z důchodového pojištění vyplácených Českou správou sociálního zabezpečení (ČSSZ). Zažádat o něj může příslušnou okresní správu sociálního zabezpečení (v Praze Pražskou, v Brně Městskou, dále jen OSSZ) každý občan-pojištěnec (dále jen občan), který se domnívá, že v důsledku změny zdravotního stavu je omezena jeho schopnost vykonávat pracovní činnost. Invalidní důchod lze získat za splnění daných podmínek. Jednou z nich je tzv. zjištění invalidity, jemuž předchází proces posuzování invalidity (více bod 2.). Další nezbytnou podmínkou je potřebná doba pojištění, která se zjišťuje po přiznání invalidity, a to z období před jejím vznikem (§ 40, zákon č. 155/1995 Sb.). Pojištění se nevyžaduje jedině v případě, kdy invalidita vznikla následkem pracovního úrazu nebo nemoci z povolání (více na www.cssz.cz).

2. Podání žádosti o ID, proces posuzování, posudek o invaliditě Žádost o ID musí podat sám občan. Je vhodné, když tak učiní po konzultaci se svým ošetřujícím lékařem, který zná jeho zdravotní stav. Žádost s občanem sepisují na OSSZ příslušné podle místa jeho trvalého pobytu. V žádosti občan uvádí údaje o dobách pojištění od ukončení povinné školní docházky do současné doby, především ty neuvedené na informativním osobním listu důchodového pojištění, má-li ho občan k dispozici. Občan zároveň uvede do žádosti dobu výkonu péče o osobu závislou, bylo-li mu v minulosti vydáno rozhodnutí příslušné správy sociálního zabezpečení prokazující tuto péči. Pokud občan s ohledem na svůj zdravotní stav není schopen podat žádost sám, mohou ji s jeho souhlasem a s potvrzením ošetřujícího lékaře podat rodinní příslušníci, případně zmocněnec na základě plné moci.

2.1. Potřebné dokumenty Při podání žádosti o ID je nutné předložit: občanský průkaz, u cizinců pas či povolení k pobytu, doklady o studiu, popřípadě učení (i nedokončeném), muži předkládají doklady o výkonu vojenské (civilní) služby, občané, kteří pečovali o děti do 4 let věku, předkládají doklady prokazující dobu péče o ně (rodný list dítěte

nebo jiný doklad o vztahu k dítěti) a čestné prohlášení (podává se na předepsaném tiskopise), potvrzení zaměstnavatele o vyplácených náhradách za ztrátu na výdělku po skončení pracovní neschopnosti náležející za pracovní úraz (nemoc z povolání), potvrzení zaměstnavatele o zvláštním příspěvku horníkům, vypláceném před rokem 1996, pokud občan chce důchod vyplácet na účet u peněžního ústavu, musí k žádosti přiložit vyplněný a bankou potvrzený tiskopis „Žádost o zařízení výplaty důchodu poukazem na účet“, doklady prokazující zaměstnání v cizině, pokud je občan vlastní, chybí-li některé doby pojištění, předkládá občan náhradní doklady, které prokazují výdělečnou činnost, tj. potvrzení zaměstnavatele, pracovní smlouvy, svědecké prohlášení aj. zaměstnavatel je povinen při podání žádosti o důchod svého zaměstnance na výzvu OSSZ předložit jeho evidenční list důchodového pojištění a vyplněný tiskopis Potvrzení zaměstnavatele dle § 83 odst. 2 zákona č. 582/1991 Sb.

2.2. Proces posuzování a posudek o invaliditě Na základě podání žádosti o ID začíná proces posuzování invalidity. Během něj ošetřující lékař pro potřeby OSSZ zpracovává a vydává podklady o zdravotním stavu občana. Sám žadatel může OSSZ předložit lékařské zprávy a nálezy, které má u sebe a považuje je za významné. Kromě toho je důležitým podkladem pro vypracování posudku vyplněný tzv. profesní dotazník obsahující informace o kvalifikaci občana a o době a druhu vykonávaných zaměstnání/výdělečných činnostech. Žadateli jej k vyplnění zašle OSSZ (více bod 3.1.). Posouzení zdravotního stavu provádí posudkový lékař. Výsledkem tohoto procesu je posudek o invaliditě. OSSZ posudek postupuje spolu s žádostí na ČSSZ, která na jejím základě rozhodne o nároku na invalidní důchod. OSSZ posudek zašle také posuzovanému občanovi, a to do 7 dnů od jeho vypracování. Je důležité vědět, že posudek je „pouze“ jedním z podkladů pro rozhodnutí o nároku na invalidní důchod, které učiní ČSSZ. Proti posudku o zdravotním stavu proto není možné se odvolat ani podat námitky. Vždy je třeba vyčkat až na samotné rozhodnutí ČSSZ o nároku na invalidní důchod (tj. přízná- ní/změna/zamítnutí – více bod 4.) a až poté, v případě nesouhlasu s ním, využít řádné opravné prostředky (více bod 5.).

3. Povinnosti občana po podání žádosti o invalidní důchod Pokud občan žádá o ID poprvé, invalidita se posuzuje při tzv. zjišťovací lékařské prohlídce. U občana s již přiznaným invalidním důchodem pak OSSZ posuzuje invaliditu (zda/jak se změnil zdravotní stav, pracovní schopnost, případně stupeň invalidity) na tzv. kontrolní lékařské prohlídce. Lidé se mylně domnívají, že u této „prohlídky“ musí být osobně. Vzhledem k tomu, že OSSZ během ní vyhodnocuje výhradně veškeré vyžádané a dodané zdravotní zprávy a podklady z předchozích vyšetření žadatelů, jejich osobní účast není proto nutná, může jít o tzv. posouzení v nepřítomnosti.

3.1. Pro účely posouzení poklesu pracovní schopnosti (tj. posuzování invalidity) musí občan předložit OSSZ veškeré lékařské nálezy ošetřujících lékařů, které má k dispozici, dále sdělit údaje o dosaženém vzdělání, zkušenostech a znalostech, předchozích výdělečných činnostech a změnách ve sdělených skutečnostech, k nimž došlo od případného předchozího posouzení poklesu pracovní schopnosti (vyplnit tzv. profesní dotazník).

3.2. Pokud OSSZ vyzve občana k doplňujícím vyšetřením jeho zdravotního stavu např. u dalších odborných lékařů, musí je absolvovat. Kdyby požadovaná vyšetření odmítl podstoupit, může být řízení ve věci žádosti o invalidní důchod přerušeno (anebo u příjemce invalidního důchodu může být zastavena již probíhající výplata invalidního důchodu).

4. Rozhodnutí o invalidním důchodu, stupně invalidity Na základě žádosti o invalidní důchod a výše popsaného procesu posuzování invalidity vydá ČSSZ rozhodnutí ve věci nároku a výše invalidního důchodu (tj. přiznání/změnu/ odejmutí) a v písemné formě ho zašle občanovi. Podat opravný prostředek proti němu je možné do 30 dnů ode dne doručení (více bod 5.).

4.1. Stupně invalidity ČSSZ stanovuje stupeň invalidity a míru poklesu pracovní schopnosti po zhodnocení všech doložených a zjištěných skutečností, postupuje při tom vždy v souladu se zákonem. Invalidita a její uznaný stupeň nemusí být trvalé. Obecně lze říci, že zdravotní a funkční postižení se může měnit. Buď může narůstat jeho negativní dopad na schopnost občana pracovat a jeho pracovní schopnost se tak může snižovat a stupeň invalidity zvyšovat. Nebo se naopak zdravotní stav občana vlivem léčby může zlepšit, což má příznivý dopad na jeho schopnost pracovat. V takových případech může dojít k obnovení pracovní schopnosti a jejího rozsahu, následně i ke snížení stupně invalidity. Stupně invalidity při poklesu pracovní schopnosti občana:

- invalidita prvního stupně – pokles nejméně o 35 %, avšak nejvíce o 49 %,
- invalidita druhého stupně – pokles nejméně o 50 %, avšak nejvíce o 69 %,

invalidita třetího stupně – pokles nejméně o 70 %.

5. Nesouhlas s rozhodnutím, námitky, žaloba

5.1. Možnost podání námitek Pokud občan nesouhlasí s rozhodnutím ČSSZ o invalidním důchodu, může proti němu písemně podat opravný prostředek. Řádným opravným prostředkem jsou v tomto případě tzv. námitky, uplatněné do 30 dnů ode dne oznámení rozhodnutí. Námitky musí obsahovat náležitosti podle správního řádu, je možné je zaslat či odevzdat na kterékoliv OSSZ nebo přímo na Ústředí ČSSZ, Křížová 25, 225 08 Praha 5. Po obdržení rozhodnutí ČSSZ o invalidním důchodu se v rámci řízení o námitkách občan může domáhat i přezkoumání zdravotního stavu. O námitkách ČSSZ rozhoduje ve lhůtách podle správního řádu, tj. do 30 – 60 dnů podle složitosti případu. Lhůta pro vydání rozhodnutí začíná plynout dnem doručení námitek na ČSSZ. Pokud je k rozhodnutí o námitkách nutné další posouzení zdravotního stavu občana, prodlužuje se lhůta pro rozhodnutí o 60 dnů. Lhůta se prodlužuje rovněž o dobu probíhajícího šetření. Důležité je, že se na řízení o námitkách nemohou podílet (ani v něm rozhodovat) osoby, které se již účastnily řízení o vydání rozhodnutí občanem napadeného.

5.2. Možnost podání žaloby Teprve po absolvování námitkového řízení a v případě nesouhlasu s jeho výsledkem je možné podat žalobu. Pokud tedy občan nesouhlasí ani s rozhodnutím, které bylo vydáno v námitkovém řízení, může podat soudní žalobu. Pro účely soudního řízení posudek vypracovává posudková komise MPSV (PK MPSV).

OTÁZKY A ODPOVĚDI

OTÁZKA: Jak je to s parkováním u držitelů průkazů ZTP a ZTP/P?

ODOPOVĚĎ:

Držitelům průkazů ZTP (s výjimkou sluchového postižení) či ZTP/P vydávají sociální odbory obcí s rozšířenou působností od 1.8.2011 tzv. "**parkovací průkaz pro osoby se zdravotním postižením**" (do tohoto data byla vydávána tzv. označení O1), *který je opravňuje stát po dobu nezbytně nutnou s autem na místech, kde je zákaz stání* , pokud tím nedojde k ohrožení bezpečnosti a plynulosti provozu a je-li to naléhavě nutné (zákon č. 361/2000 Sb., o provozu na pozemních komunikacích, § 67)

Vyhláška č. 30/2001 Sb., § 15, odst. 2 a 3 potom upřesňuje, že takto označená auta mohou vjíždět na místa se zákazovou značkou s dodatkovými tabulkami "Mimo zásobování" nebo "Mimo dopravní obsluhu". V jednotlivých případech a je-li to naléhavě nutné lze tolerovat i vjezd za značku s dodatkovou tabulkou "Jen zásobování" nebo "Jen obsluha".

Dále podle zákona č. 13/1997 Sb., o pozemních komunikacích, jsou držitelé průkazů ZTP (s výjimkou sluchového postižení) či ZTP/P *osvobozeni od poplatku za použití dálnice a rychlostní silnice* podle §20a, odst. 1, písm. h). Občané, jimž bylo vydán tento průkaz, tedy neplatí dálniční známku. **Tato výhoda je tedy vázána na průkaz osoby se zdravotním postižením, nikoli na parkovací kartu, a platí pouze, je-li v autě přepravována osoba s priznaným stupněm průkazu osoby se zdravotním postižením (viz.výše) a je-li držitelem motorového vozidla postižená osoba sama nebo osoba jí blízká.**

Zákon č. 361/2000 Sb., o provozu na pozemních komunikacích, § 67).

Speciální označení vozidel a osob

(1) Parkovací průkaz označující vozidlo přepravující osobu těžce zdravotně postiženou (dále jen „parkovací průkaz pro osoby se zdravotním postižením“), označení vozidla řízeného osobou sluchově postiženou (dále jen „označení O 2“) nebo označení vozidla lékaře konajícího návštěvní službu stanovené prováděcím právním předpisem smějí užívat jen osoby, které toto označení obdrží od příslušného obecního úřadu obce s rozšířenou působností nebo od oprávněného orgánu v zahraničí.

(2) Parkovací průkaz pro osoby se zdravotním postižením vydá příslušný obecní úřad obce s rozšířenou působností osobě, která je držitelem průkazu ZTP s výjimkou postižených úplnou nebo praktickou hluchotou nebo držitelem průkazu ZTP/P podle jiného právního předpisu²⁴⁾.

(3) Označení O 2 vydá příslušný obecní úřad obce s rozšířenou působností držiteli řidičského oprávnění, který je držitelem průkazu ZTP z důvodu postižení úplnou nebo praktickou hluchotou.

(4) Vozidlo lze označit parkovacím průkazem pro osoby se zdravotním postižením pouze v případě, řídí-li vozidlo nebo je-li ve vozidle přepravována osoba, která je držitelem parkovacího průkazu pro osoby se zdravotním postižením podle odstavce 1. Přepravovaná osoba je povinna prokázat na výzvu policisty nebo strážníka obecní policie, že je držitelem průkazu ZTP nebo ZTP/P podle jiného právního předpisu²⁴⁾, který ji opravňuje k užívání vozidla označeného parkovacím průkazem pro osoby se zdravotním postižením.

(5) V jednotlivých případech a je-li to naléhavě nutné, nemusí po dobu nezbytně potřebnou řidiči motorového vozidla označeného parkovacím průkazem pro osoby se zdravotním postižením a lékaři konající návštěvní službu podle odstavce 1, dodržovat zákaz stání a zákaz stání vyplývající z dopravní značky „zákaz stání“; přitom nesmí být ohrožena bezpečnost a plynulost provozu na pozemních komunikacích.

(6) V jednotlivých případech a je-li to naléhavě nutné, mohou vozidla označená parkovacím průkazem pro osoby se zdravotním postižením vjíždět i tam, kde je značka „Zákaz vjezdu“ omezena dodatkovými tabulkami „JEN ZÁSOBOVÁNÍ“, „MIMO ZÁSOBOVÁNÍ“, „JEN DOPRAVNÍ OBSLUHA“ a „MIMO DOPRAVNÍ OBSLUHU“.

(7) V jednotlivých případech a je-li to naléhavě nutné, mohou vozidla označená parkovacím průkazem pro osoby se zdravotním postižením vjíždět i do oblasti označené dopravní značkou „Pěší zóna“.

(8) Na vyhrazeném parkovišti pro vozidlo označené parkovacím průkazem pro osoby se zdravotním postižením je vozidlům bez tohoto označení zakázáno zastavení a stání.

(9) Silniční úřad může na základě žádosti osoby, které byl vydán parkovací průkaz pro osoby se zdravotním postižením, vydat rozhodnutí o zřízení vyhrazeného parkoviště v místě bydliště podle jiného právního předpisu²⁵⁾. Silniční správní úřad vykonává podle jiného právního předpisu¹⁾ dohled nad řádným užíváním vyhrazeného parkoviště.

(10) Ke svému označení jako účastníci provozu na pozemních komunikacích užívají osoby nevidomé bílé hole a osoby hluchoslepé červenobílé hole.

(11) Prováděcí právní předpis stanoví druhy, vzory a provedení speciálních označení vozidel a osob.

1) Zákon č. 13/1997 Sb., o pozemních komunikacích, ve znění pozdějších předpisů.

24) § 31 vyhlášky č. 182/1991 Sb., kterou se provádí zákon o sociálním zabezpečení a zákon České národní rady o působnosti orgánů České republiky v sociálním zabezpečení, ve znění pozdějších předpisů.

25) § 25 zákona č. 13/1997 Sb., ve znění zákona č. 102/2000 Sb.

OTÁZKA: Kolikrát ročně si může klient Všeobecné zdravotní pojišťovny nechat napsat rehabilitaci?

ODPOVĚĎ: Dle informace rehabilitačního lékaře lze požádat o napsání rehabilitace 3x do roka(tj. 1x za 4 měsíce)

POVEDENÁ PŘEDVÁNOČNÍ VÝSTAVA

Ve dnech 23. -26. 11. 2015 uspořádalo Sdružení tělesně postižených Česká Lípa o.p.s. ve spolupráci s Místní organizací tělesně postižených a Základní organizací postižených civilizačními chorobami Česká Lípa Předvánoční výstavu prací zdravotně postižených a seniorů. Výstava byla spojena se soutěží „O nejkrásnější vánoční motiv“. Své výrobky na výstavě pravidelně prezentují jednotlivci i kolektivy nejen z České Lípy, ale i z Doks, Jestřebí, Křižan. V letošním roce přibily i výrobky z Domova pro osoby se zdravotním postižením a seniory z Kytlice. Na výstavě bylo možné shlédnout nejruznější výrobky-od dřevěných výrobků, přes papírový pedig, perníky, korálky, výrobky z vlny, papíru, přírodních materiálů,keramiku,atd. Ve čtyřech dnech výstavu shlédlo 313 návštěvníků. Návštěvníci v soutěži hodnotili 16 výrobků dospělých, 16 výrobků dětí a 36 výrobků kolektivů. V soutěži dětských kolektivů patřily k nejlepším 4. A Moskevská ul., 2.S. Spec.škola Jižní, a 0. S Jižní.V soutěži dospělých to pak byly Domov pro osoby se ZP a seniory Kytlice, a Sluneční dvůr Jestřebí-stará budova. Mezi jednotlivci byly nejuspěšnější vystavovatelky z Doks a žáci ZŠ, PŠ, MŠ Moskevská ul. Všichni, kteří se do soutěže zapojili, obdrželi diplomy a ti, co se umístili na 1.-3. místě vedle diplomu i malý věcný dárek.

Naše poděkování patří všem, kteří se do výstavy zapojili a těšíme se na spolupráci v r. 2016.

Za STP Č. Lípa o. p. s. Eva Zemanová, Zdenka Zahradková

INFORMACE O NOVÉ SKUPINĚ- Rodiče a přátelé dětí s poruchami autistického spektra

Vzhledem k narůstajícímu počtu dětí s diagnostikovanou poruchou autistického spektra (PAS) vznikla myšlenka založit skupinu rodičů a přátel dětí s PAS zaměřenou především na oblast Českolipska a okolí. Skupina s názvem LÍP A SPOLU se začala neformálně scházet na jaře 2015 a rozhodnutím správní rady Sdružení tělesně postižených Česká Lípa o.p.s ze

dne 1.7.2015 se začlenila do této organizace.

Cílem skupiny je poskytovat podporu, možnost setkávání a sdílení, informace a vhodné aktivity dětem i dospělým se všemi stupni a formami PAS, stejně jako jejich rodičům, příbuzným, pedagogům, asistentům i všem ostatním, kterých se tato problematika dotýká.

Skupina, jejíž členská základna se stále rozšiřuje, se schází jednou měsíčně na pravidelných schůzkách, kde se můžeme vzájemně podělit o své starosti i radosti, sdílet zkušenosti i užitečné informace, povzbudit se, podpořit a inspirovat. Kromě rodičů se schůzek účastní i klinický psycholog, speciální pedagog, asistentky pedagoga.

Hledáme vhodné konkrétní formy činností, které by nám pomohly "líp a spolu" zvládat mnohdy nelehké životní situace.

Co se už podařilo?

- v listopadu 2015 začal pracovat výtvarný kroužek pod vedením paní Kouřilové-Ječné, kde se mohou děti i dospělí bez ohledu na svá znevýhodnění věnovat různým výtvarným technikám přizpůsobeným jejich možnostem a schopnostem. Schůzky kroužku budou pokračovat opět od února 2016 v prostorách Komunitního centra, Školní 2213, Česká Lípa
- díky iniciativě a finanční investici paní Pangráčové byly založeny webové stránky skupiny (www.lipaspolu.cz) a uzavřena facebooková skupina "Líp a spolu". Webové stránky budou postupně naplňovány tak, aby poskytly dostatečné informace o nabídce a aktivitách skupiny
- začala fungovat bezplatná "půjčovna literatury" s tematikou PAS, nabídku knih budeme průběžně rozšiřovat o zajímavé tituly

Co plánujeme na rok 2016?

- Pokračovat v pravidelném setkávání jednou měsíčně a v činnosti výtvarného kroužku
- více se poznat formou vzájemných návštěv, zapojit děti, organizovat vycházky, výlety, hry, apod.
- podle zájmu nabídnout výuku plavání a sebeobraného systému Krav Maga dětem i dospělým
- zúčastňovat se dalších akcí pořádaných Sdružením tělesně postižených o.p.s. Česká Lípa
- průběžně aktualizovat webové stránky a připravit tištěné informační materiály
- věnovat se otázce vzdělávání dětí s PAS na všech stupních škol, problematice integrace a asistence v souvislosti s novelou školského zákona
- podle možností a zájmu zvát na přednášky odborníky v problematice PAS, zejména s praxí v práci s dětmi i dospělými

Rádi mezi sebou přivítáme další zájemce o členství a spolupráci ve skupině LÍP A SPOLU.

Děkujeme paní Evě Zemanové a paní Zdeně Zahradkové, díky jejichž vstřícnosti, trpělivosti, ochotě a zkušenostem se může činnost naší skupiny rozvíjet způsobem, kterého bychom jinak těžko dosáhli.

Za skupinu LÍP A SPOLU
Radka Ondrušková (kontaktní osoba)
tel: 733 706 309



MAGNETICKÉ PODUŠKY TUMAG

(Podušky TUMAG- Vyjádření primáře oddělení magnetoterapie nemocnice Městec Králové MUDr. J. Chvojky, CSc)

Člověk je během svého života trvale ovlivňován magnetickým polem Země a dalšími zdroji magnetismu, aniž si to uvědomujeme. Tato pole jsou buď stálá, nebo střídavá, různé síly, kolísají s povětrnostními změnami. Člověk nemá schopnost magnetické pole vnímat, protože není vybaven aktivním čidlem, jako je ucho pro sluch či oko pro zrak. Přesto však jsou výjimky a někteří lidé je vnímají jako různé pocity. Jsou to ti, kteří s dosti velkou pravděpodobností předpovídají např. změny počasí. V posledních desetiletích se začalo magnetického pole využívat nejen v průmyslu, ale i v medicíně. Například v diagnostice - magnetické resonance, v léčení - pulsní generátory, ale i aplikátory se stálým magnetickým polem. Zavádění magnetoterapie i přes nesporné kladné výsledky prodělávalo řadu dětských nemocí. Nyní se ukazuje, že v léčbě celé řady chorob má své nezastupitelné místo. Toto tvrzení může naše oddělení pulsní magnetoterapie potvrdit téměř s jistotou. S magnetickým polem v medicíně pracujeme téměř 18 let a léčených pacientů jsou tisíce. Je samozřejmé, že ani magnetoterapie jako každá léčebná metoda není samospasitelná. Má svá úskalí a selhání. Ale ve většině případů se ukázala velmi efektivní tam, kde selhaly ostatní léčebné metody, nebo se jejich účinek vlivem magnetického pole zřetelně zvýraznil. Před léty jsme začali používat permanentní magnety o silné indukci (síle), které byly zašity do látkových obalů. Později byly vyvinuty přístroje, které generovaly až padesátkrát silnější magnetické pole. Jejich účinek je efektivní a je velmi podobný léčebným účinkům permanentních nebo-li stálých magnetů. Naskytá se otázka, jak působí magnetické pole na organismus? Odpovědí na tuto otázku se zabývá řada vědeckých kapacit z celého světa. Rozhodně nejde o žádné šarlatánství, ale o velmi nadějný obor medicíny. (Důkazem jsou např. práce manž. Barnothy nebo prof. Bassetta - USA). Magnetické pole je součástí vesmíru, tedy i Země a řídí se fyzikálními zákony. Tyto byly popsány již II minulostí Faradayem a Maxwelem a platí nezávisle na nás. Vliv magnetického pole na živou tkáň je nesporný a byl prokázán moderními přístroji. Musíme si uvědomit, že veškerá látková proměna (metabolismus), která probíhá v každém živém organismu, jsou vlastně elektrochemické děje. Probíhají na úrovni tkáňové, buněčné, subcelulární a molekulární. Magnetické pole stálé ze zašitých magnetů do látky či proměnné generované z moderních přístrojů, způsobují v těle vznik slabých, ale reálných elektrických proudů, které jsou měřitelné. Tyto proudy mají nesporný vliv na vlastní elektrochemické děje v organismu. Podrobnější výklad by byl příliš obšrný. Většinou víme, co magnetické pole umí a kdy nám může pomoci. S přibývajícím věkem dochází v lidském organismu k mnoha změnám. K těm nepříjemným patří degenerativní změny na kloubech, převážně nosných (kolena, kyčle, páteř), kterým říkáme ARTHROSA. Jde sice o chorobu, na kterou se neumírá, ale je bolestivá a značně ztrpčuje život postiženým. Podobné změny vznikají i u jiných chorob, závažnějších, zahrnujících do skupiny REUMATOIDNÍCH CHOROB. Je nyní nad slunce jasné, že magnetické pole značně tlumí bolestivé stavy a stavy zánětlivé, kterými jsou jedinci zužováni. Vedle složitých a drahých generátorů pulsních magnetických polí se uplatňují jednoduché magnetické pomůcky, různě tvarované a se správně napólovanými magnety. Rovněž se klinicky ukázalo, že současně podávané léky - jako např. nesteroidní antirevmatika (SURGAM, RHEUMANOL, SAUCVLÁTY apod.), ale i steroidní hormony (PREDNISON) jsou ve svém účinku zesilovány, takže pacient může snížit denní dávku léků. Jen pro malé množství pacientů je dosažitelné zdravotnické zařízení, kde je magnetické pole odborně aplikováno přístroji. Ze zkušeností a z ústního podání pacientů dnes víme, že řada lékařských pracovišť v honbě za body nedodrжуje doporučenou metodiku. Proto je léčba mnohdy neúčinná. a pověsti o neúčinnosti se šíří mnohem rychleji, než dosažené výsledky kladné. Rovněž využívání magnetického pole různými léčiteli vede zákonitě k diskreditování této slibné metody. Můžeme jen potvrdit, že na našem jediném lůžkovém oddělení magnetoterapie v ČR používáme úspěšně pulsní magnetické pole. Tuto léčbu však doplňujeme aplikací magnetických deček a to jak na oblast kloubů, tak měkkých tkání. Tato léčba magnetickými poduškami se stává na našem oddělení stále více žádaná a pacienti si ji sami již vyžadují - např. na noc. Samotné nás překvapuje velmi dobrý efekt tohoto postupu. Bolesti ustupují, tkáň se lépe prokrvuje a pacienti se celkově cítí psychicky velmi dobře. Zatím jsme nezaznamenali negativní účinek. Používání magnetických polí obecně nedoporučujeme u gravidity ;implantovaných kardiostimulátorů a některých těžkých zdravotních stavech, rovněž není vhodné aplikovat mag. podušky pro místa postižená plísni (nohy, prsty). Magnetické podušky TUMAG jsou řešením tam, kde se pacient nemohl dostat např. na lůžkové oddělení přístrojové, nebo do lázní pro léčení chorob pohybového ústrojí. Touto terapií můžeme pacienta uchránit před vedlejšími účinky zapříčiněnými užíváním velkého množství analgetik (léku proti bolesti). Tyto magnetické pomůcky jsou klinicky vyzkoušeny a schváleny MZ ČR a MZ SR. Nejsou návykové, mají dlouhou životnost, jednoduchou aplikaci a celou řadu dalších kladných vlastností, které dále ověřujeme. Na základě dlouholetých zkušeností s touto léčbou ji můžeme doporučit jako velmi účinnou. primář MUDr. Jiří CHOJKA, CS oddělení pulsní magnetoterapie nemocnice MĚSTEC KRÁLOVÉ okres Nymburk)

Magnetické podušky si můžete zakoupit v Komunitním centru, Školní 2213 Česká Lípa

HISTORICKÁ PŘIPOMÍNKA

NORIMBERSKY PROCES

Druhá světová válka byla tím nejkrutějším a nejrozsáhlejším válečným konfliktem, jehož vedení války lidstvo doposud ještě nezažilo. Nejenže válka šokovala svojí enormní velikostí, ale dosavadní války, které probíhaly jen na frontách mezi vojáky, se v druhé světové válce přeorientovaly i na prosté civilní obyvatelstvo. Vznikaly promyšlené atentáty a útoky na nic netušící prosté lidi s cílem podlomit morálku státu, ale i genocidy na vybrané skupinky obyvatel. Především Židů, Slovanů a Romů. Vznikala rasová diskriminace a posiloval se především nacionalismus, který vyúsťoval až k šovinismu a v jehož smyslu se stavěly koncentrační a vyhlazovací tábory, kde byli lidé vyvražďováni a mučeni po statisících. Vše dohromady vytvořilo největší a nejkrvavější spoušť, z jejichž následků se lidstvo ani po 61 let ještě pořádně nevzpamatovalo.

Oběti, které tato hrůzná válka přinesla, jsou doslova šokující a jen těžko uvěřitelné. O život přišlo více jako 50 000 000 lidí. Nejméně 35 miliónů bylo trvale zmrzačeno a několik stovek miliónů zraněno.

Norimberský proces s válečnými zločinci

Po skončení této válečné hrůzy uzavřely čtyři vítězné mocnosti (SSSR, USA, Anglie a Francie) dohodu a vytvoření Mezinárodního vojenského tribunálu, který měl za úkol odsoudit a potrestat viníky, kteří jsou odpovědní za tuto zvěrstva. Soudní tribunál zasedal v Norimberku dne 14. listopadu 1945 a trval až do 1. října 1946. Je zvláštní, že právě nacisté v Norimberku v době druhé světové války vyhlásili nechvalně proslulé rasové zákony.

Do lavice obžalovaných usedlo 22 hlavních nacistických es a odsouzeny byly i nacistické organizace jako NSDAP, SS či gestapo. V síni už chyběl jen ten nejpovolanější a nejodpornější muž, který po válce tolik toužil. Adolf Hitler, který unikl před spravedlností jen díky tomu, že spáchal zbaběle sebevraždu.

Předsedou tribunálu se stal sir Geoffrey Lawrence a čtyři žalobci z Francie, SSSR, USA a Anglie přečetli postupně čtyři body obžaloby. 1) účast na spiknutí za účelem zmocnění se vlády nad světem. 2) zločin proti míru. 3) válečné zločiny. 4) zločiny proti lidskosti.

Zločiny, z kterých byli nacisté obžalováni, byly příliš těžké na to, aby se něco opomenulo, a tak se muselo postupovat velmi přesně a uváženě. K nashromáždění materiálů proti každému z obžalovaných bylo zapojeno mnoho lidí i organizací po celé Evropě. K vyšetřování byli zapojeni i historici a tajní agenti, kteří prohledávali nejrůznější archívy a nashromážděné dokumenty. Jen tak zběžně. Během vyšetřování se podařilo nashromáždit neuvěřitelné množství usvědčovacích materiálů. Obžaloba předložila 2 930 dokumentů, obhájci obžalovaných 2700 a soudu bylo doručeno 300 000 místopřísežných přihlášení. Soudní proces má celkem 17 000 stran. Na straně obžaloby stanulo 32 svědků, zatímco na straně obžalovaných dvakrát víc. Kromě dokumentů písemných, se ale také nashromáždilo nemalé množství filmových dokumentů, které poprvé v historii posloužily k obvinění v soudním procesu a odhalení faktů.

Profesionální filmař John Ford dokázal nashromáždit různé dokumenty druhé světové války ve všech podobách. Boje, utrpení v koncentračních táborech i neúspěšný atentát na Hitlera v roce 1944. V devátém dni procesu nechal Jackson obžalovaným promítnout film o osvobození koncentračních táborů britskými a americkými vojáky. John Ford nechal nainstalovat plátno a rampu s neonovým světlem, které mělo zachycovat každý sebemenší projev obžalovaných při sledování filmu. Jejich tváře, však nic neodhalovaly. Nebyla v nich vidět žádná lítost ani utrpení nad vlastní nelidskostí. Seděli a sledovali zkázu, kterou sami vytvořili, bez sebemenšího výrazu prohry.

V únoru 1946 představili zase Sověti své hrůzné filmy o vysvobození koncentračního tábora Majdanek a Osvětim-Birkenau. Výsledek byl stejný.

Důkazy předkládané soudu v Norimberku

Soud se ale snažil postupovat při vyšetřování spravedlivě a Jackson požádal nacisty o promítnutí jejich vlastních filmů. Vznikl tak čtyřhodinový dokumentární film, německých nacistů, který ukazoval obžalované na vrcholu slávy a moci. Jejich výrazy nebyly tak chladné a odměřené. Göring se prý při sledování vlastní osoby dobře bavil, Ribbentrop se zase vymlouval, že Hitlerovu charismatu by podlehl každý. Teď nebo v budoucnu a Rudolf Hess několikrát prohlašoval, že si na nic z toho, z čeho je obviněn, nepamatuje a není si vědom, že by spáchal nějaký

zločin proti lidskosti. Nepoznal dokonce ani svého blízkého kolegu Göringa. Nelze tomu však příliš věřit. Ve filmu „Triumf vůle“ byl totiž nafilmován sám Rudolf Hess, který zahajuje a ukončuje norimberský sjezd NSDAP v roce 1934. Z jeho strany to byla spíš promyšlená taktika.

Zfilmován byl i celý proces, i přes nedokonalou techniku a špatné akustice místnosti se podařilo zachytit výpovědi svědků i obžalovaných a podat nám tak přesnou představu o celém procesu, které bychom ze stenografických záznamů nikdy nevyčetli.

Norimberský proces, který zaujal pozornost lidí z celého světa, a který od počátku až do konce sledovalo přes 400 korespondentů a novinářů, vyřkl 1. října 1946 svůj ortel.

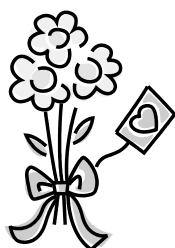
Hermann Göring-vinen ve všech čtyřech bodech obžaloby, trest smrti provazem. Rudolf Hess-vinen v bodě 1. a 2., doživotní vězení. Joachim von Ribbentrop-vinen ve všech čtyřech bodech, trest smrti provazem. Wilhelm Keite vinen ve všech čtyřech bodech, trest smrti provazem. Ernst Kaltenbrunner-vinen v bodě 3. a 4., trest smrti provazem. Alfred Rosenber -vinen ve všech čtyřech bodech, trest smrti provazem. Hans Frank-vinen v bodě 3. a 4., trest smrti provazem. Wilhelm Frick-vinen v bodě 2. až 4., trest smrti provazem. Walther Fun vinen v bodech 2. až 4., doživotní vězení. Julius Streicher-vinen v bodě 4., trest smrti provazem. Hjalmar Schacht-osvobozen. Karl Dönitz-vinen v bodech 2. a 3., deset let vězení. Erich Raeder-vinen v bodech 1. až 3., doživotní vězení. Baldur von Schirach-vinen v bodě 4., dvacet let vězení. Fritz Sauckel-vinen v bodě 3. a 4., trest smrti provazem. Alfred Jodl-vinen v bodě 2. až 4., trest smrti provazem. Franz von Papen-osvobozen. Arthur Seyss-Inquart-vinen v bodech 2. až 4., trest smrti provazem. Albert Speer-vinen v bodě 3. a 4., dvacet let vězení. Konstantin von Neurath-vinen ve všech čtyřech bodech, 15 let vězení. Hans Fritzsche-osvobozen. Robert Ley se ještě před začátkem přelíčení v cele oběsil.

Rozsudky smrti byly vykonány 16. října 1946. Hermannu Göringovi se však ještě před vykonáním rozsudku podařilo ve své cele spáchat sebevraždu pomocí ampulky s jodem. Stejně jako jeho vůdce si radši dobrovolně vzal život, než aby se vystavil posměšnému rozsudku smrti, který pro Göringa nepředstavoval nic jiného než potupnou prohru.

Dalo by se říct, že tím se udělala za druhou světovou válkou tlustá čára. Ovšem pouze formálně. Viníci byli sice odsouzeni, ale následky, které za sebou zanechala tato válka lidí proti lidem bez ohledu na lidskost, ještě na dlouho poznamenala životy nás všech. Je až děsivé, čeho všeho jsme schopni kvůli slávě, moci či územím a je příliš smutné, že si z toho nikdy nevezmeme ponaučení.

Druhá světová válka byla sice plná hrůzy a děsu, ale je docela možné, že v budoucnu, pokud budeme stále vnímaví tak, jako doposud, nás čeká nohem větší utrpení.

(Zpracovala L. Hrušková)



BLAHOPŘEJEME

Místní organizace tělesně postižených Česká Lípa přeje všem svým členům, kteří v průběhu měsíce ledna a února 2016 oslaví svá životní jubilea, zdraví, štěstí, pohodu a spokojenost. Naše přání putuje k pp.E. BARANOVIČOVÉ, M. ŠPINDLEROVÉ, Ing. M. KŘÍŽOVI, A. ČERMÁKOVÉ, J. FREIOVÉ, L. PAVLÍKOVI, J. ŠTĚRBOVÉ, F. BAROCHOVI, K. KUBÁTOVÉ.

INFORMAČNÍK- časopis MO TP a STP Česká Lípa,o.p.s. č.1-2- leden 2016. Náklad 130 výtisků. Redakční rada:E. Zemanová, H. Erbenová, J.Branišová, Z. Zahradková tel.723594459, 606161859

